

Keiner zu klein, ein Ringer zu sein

KiRi

Kinder Ringen

KÄMPFEN NACH REGELN



TECHNIK

AUSDAUER

KRAFT

TEAM



SPASS

FREUDE

Werde auch Du ein Ringer

**Ringerriege
Einsiedeln**



RAIFFEISEN

Keiner zu klein, ein Ringer zu sein

Unter diesem Motto wird zum ersten Mal das KiRi durchgeführt. Erfahrene J&S-Leiter betreuen die Kinderringen(KiRi)-Stunden in Einsiedeln. Kinder ab dem Kindergartenalter sind herzlichst eingeladen bei Spiel und Spass die ersten Erfahrungen im Ringen zu sammeln.

Die Schwerpunkte in den KiRi-Lektionen sind: Spass, Freude an Bewegung, Spiele, Koordination, Beweglichkeit und natürlich fehlt auch das "Kämpfen" in diesen Lektionen nicht. Es ist immer wieder sehr interessant zu sehen, wie schnell sich unsere Kleinsten verbessern und Neues erlernen. Sei es am Anfang der Purzelbaum, so ist es schon nach kurzer Zeit eine Hechtrolle, ein Überschlag und vieles mehr.

Wir freuen uns immer auf neue KiRi-Teilnehmer. Kinder (Mädchen und Jungen) ab dem Kindergartenalter können ohne Voranmeldung an den vielseitigen Lektionen teilnehmen.

Wann findet das KiRi statt?

Das KiRi findet jeweils am Samstag, von 10:00 – 11:00 Uhr in Einsiedeln, Zürichstrasse 38 im 1. OG statt.

Hauptleiter: Lukas Schönbächler, Tel: 076 522 52 35

Die Kinder müssen in Sportkleidung und mit Hallenschuhen ins Training kommen. Barfuss darf aus hygienischen Gründen nicht trainiert werden.

Während den Schulferien findet kein Training statt.

Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!

Ihr seid jederzeit zu einem Probetraining willkommen. Die Ringerriege Einsiedeln freut sich auf Deinen Besuch.

www.rreinsiedeln.ch

**Ringerriege
Einsiedeln**



RAIFFEISEN